

**Pragniemy poinformować Państwa o nowej formie wsparcia psychologicznego dla mieszkańców Gminy Kramsk.**

W Centrum Usług Społecznych w Gminie Kramsk została uruchomiona nowa forma wsparcia dla mieszkańców – **wsparcie psychologiczne**. Wsparcia będzie udzielał Pan Maciej Nowakowski. Pomoc świadczona jest przez wykwalifikowanego i doświadczonego psychologa.

**Dyżury będą odbywać się w każdy poniedziałek w godzinach 12:00–20:00 w siedzibie Centrum Usług Społecznych w Gminie Kramsk na pierwszym piętrze w pokoju nr 5.**

Zapisów na spotkania z psychologiem należy dokonywać osobiście u Pana Macieja pod numerem telefonu:

 **882 055 978** Maciej Nowakowski

Zakres wsparcia psychologicznego:

- pomoc w trudnościach emocjonalnych i kryzysach życiowych
- wsparcie dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży
- terapia indywidualna
- wsparcie dla osób z doświadczeniem uzależnień i współuzależnień
- pomoc dla osób z syndromem DDA/DDD

Wsparcie realizowane będzie z zachowaniem zasad poufności z zachowaniem bezpieczeństwa i poszanowania godności uczestników. Wsparcie ma charakter profilaktyczny i interwencyjny a jego celem jest zwiększenie dostępności do pomocy psychologicznej oraz przeciwdziałanie pogłębianiu się problemów zdrowia psychicznego w społeczności lokalnej.

**O psychologu:**

Pan Maciej Nowakowski ukończył Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej w Warszawie, ponadto ukończył Szkołę Psychoterapii INTRA w Nurt: Humanistyczno-Doświadczeniowy, posiada Certyfikat Specjalisty Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia, odbył liczne szkolenia z zakresu pracy z osobami zaburzonymi Psychiczenie.

Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe:

obecnie pracuje w Centrum medycznym „Multimed” Tadeusz Jucyk w Kole jest Psychoterapeutą w Poradni Zdrowia Psychicznego dla dorosłych, Psychoterapeutą dla dzieci i młodzieży, Psychoterapeutą uzależnień dla psychoaktywnych dodatkowo zarządza zespołem i prowadzi Oddział Dzienny Psychiatryczny funkcjonujący od poniedziałku do piątku w poradni Multimed

---

w Kole. Prowadzi również warsztaty i szkolenia. Pracował na oddziale leczenia uzależnień prowadząc terapię grupową oraz indywidualną. Posiada również doświadczenie w pracy terapeutycznej z osobami DDA i DDD.

Centrum Usług Społecznych w Gminie Kramsk zachęca mieszkańców gminy Kramsk do skorzystania z profesjonalnego wsparcia – rozmowa z psychologiem to ważny krok w stronę zdrowia i dobrostanu.

Dyrektor

Centrum Usług Społecznych w Gminie Kramsk

Magdalena Politańska